

Olga, sobre las clases de relajación:

“La verdad que me sirvió precisamente para eso, para relajarme, para situarme en el presente, tomando conciencia del momento. Además, todo ello “mezclado” con teoría tipo pautas para combatir el stress, cómo no gastar energía en cosas intrascendentes, etc. Lo calificaría de MUY POSITIVO”

Gema, sobre las clases de relajación:

“tengo un gran recuerdo de él. ...me fué de gran ayuda en ese momento... en la actualidad hay muchas cosas que han quedado a formar parte de mi vida diaria. ...decirse que es mi "lexatín" diario y que practico en muchos momentos a lo largo del día.”

Charo, sobre las clases de relajación:

“Curso muy interesante y de gran ayuda para iniciarse en la práctica de la relajación. Ayuda a mejorar nuestra salud y nos enseña a disfrutar de los placeres de la vida. Formidable manera de descubrir Paz y Armonía. Recomendable 100 % a todas las personas. Me sorprendió mucho el análisis que hacíamos en cada clase, de las REGLAS DE VIDA. Recapitábamos y pensábamos en todo lo que hacemos o no queremos hacer en nuestra vida cotidiana, para sacar partido de todo lo que nos rodea. Atención y trato INMEJORABLE. ¡¡ Gracias Héctor !!”

María, sobre la consulta:

“...aun me parece increíble haber estado tantos meses durmiendo mal, con ansiedad y dolores en el hombro y en solo tres días mejoré un 80% y a las dos semanas ya era historia...”

Blanca, sobre la consulta:

“Me resultó muy interesante, desde la primera vez, el cómo fui encajando las piezas de mi vida. De pronto, todo lo que había hecho en mi vida tenía un sentido. Y lo que me queda por descubrir!!”

José, sobre la consulta:

“Después de años de vivir con estrés he vuelto a ser yo. Vuelvo a dormir y, más importante, a descansar. Me siento con mucha más fuerza, es como si ahora soy más joven. Para usar las palabras de mi trabajo, es la mejor inversión posible.”

María, sobre la consulta:

“Comenzaba a pensar que nunca me iba a quedar embarazada, y voy a dar a luz en 4 meses!!! ¿qué más puedo decir? Pero no solo destaco el resultado, pensé que iba a ser una terapia cara y solo tuve que acudir 2 veces...”